

LE
TEMPS
CALME



Dans notre classe en début d'après-midi, on fait un temps calme.
Tous les enfants ferment les yeux puis...On fait des exercices pour calmer nos émotions.

Par exemple, l'exercice de la fusée: inspire /expire, et awa n'est plus triste.
Elle dit : JE ME SENS BIEN !

La maîtresse nous le dit des fois en anglais Breath in/ breath out I FEEL GOOD!



ou bien , l'exercice du ballon et du hérisson.

Manuela sait le dire en espagnol : inhala/ exhala. ME SIENTO BIEN!

¡ME SIENTO
BIEN!



exhala
↓



↑
Inhala



Des fois, On écoute une histoire, et on se fait le dessin animé dans sa tête.
Il y a l'histoire de la maison des peluches, on dit aussi OYUNÇAK PELUS EVI car
beaucoup d'élèves parlent le turc dans la classe.
Et à la fin on dit IYI HISSEDIYORUM!

İYİ HİSSEDİYORUM!



ayuncak pelus evi



il y a aussi l'histoire du pélican, on écoute et on imagine qu'on vole au-dessus des nuages, LAGNITY , comme dit Amélia en malgache, et au dessus du SOBEA, l'arc-en-ciel.

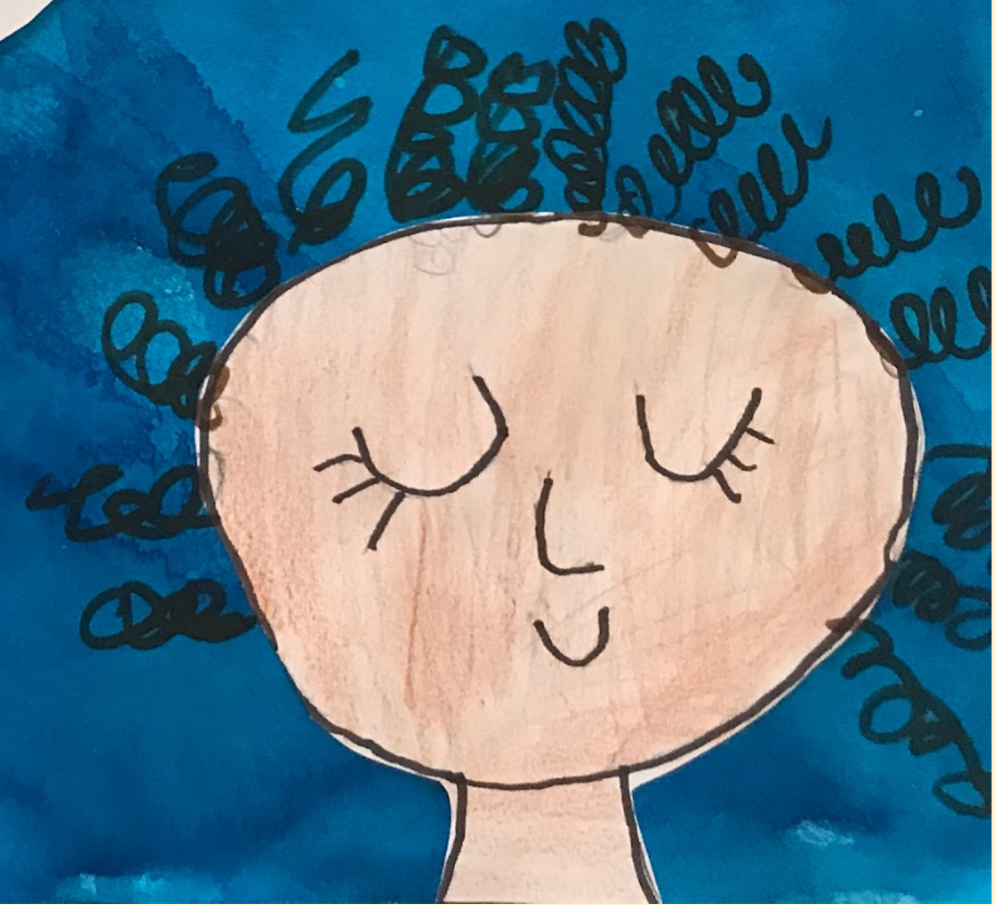
Et à la fin , elle dit : MAHAZO AINA AHO!



MAHAZO
AINA
AHO!

sobeat

lagnity



Certains jours, la maîtresse met une musique douce et on imagine ce qu'on veut : un endroit où l'on se sent bien, où l'on est heureux... puis on raconte aux copains.

Pour Ayden, l'histoire dans sa tête est en Kabyle, il pense à la AKHAM de sa tante en Algérie, il y a tonton Adem, Pépé, Sami et toute la famille..et l'âne, ARIOUL et le mouton IZIMER .
Et après il dit : Fulikh Mlih!

Н:НЭЧ
[НЭЧ !



О:НЭЧ
[НЭЧ !

О:НЭЧ
[НЭЧ !

О:НЭЧ
[НЭЧ !

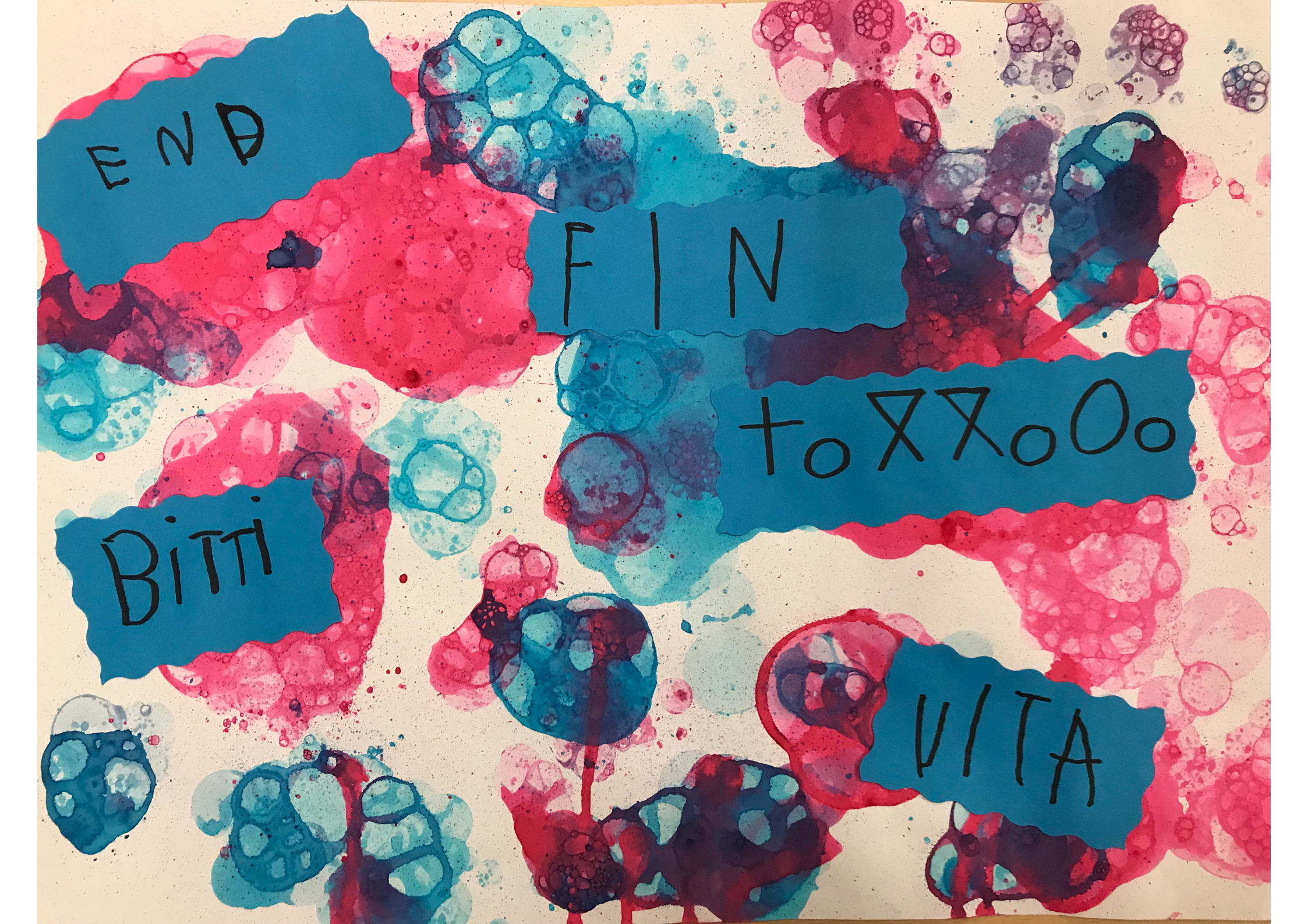
Dans la classe , quand on fait le temps calme, les petites voix dans nos têtes parlent beaucoup de langues différentes, Mais quand on ouvre les yeux ... on est tous ensemble et

ON SE SENT BIEN!

ON SE SENT BIEN!



FIN

An abstract artwork featuring a light cream background with large, vibrant watercolor splashes in shades of pink, magenta, and teal. The teal splashes often contain a cellular or bubble-like pattern. Five dark blue, irregularly shaped labels with white text are scattered across the composition. The text on the labels includes 'END', 'FIN', 'toXxoOo', 'BITTI', and 'VITA'.

END

FIN

toXxoOo

BITTI

VITA

LE TEMPS CALME

Concours Kamishibai plurilingue 2025-2026

« Lorsque je ferme les yeux... »

Titre du kamishibai : Le temps calme

Catégorie d'âge : 3/6 ans

Nom de la structure/du groupe : maternelle La Maurelette

Virginie Gachet et ses élèves : Asma, Adem , Awa, Amélia, Amine, Ayden, Ayet, Behram, Chaidine, Hamza, Jana, Jennah, Julia, Kilian, Lorin, Manuela, Mohamed, Noaïm, Nihad, Nisanur, Simon, Zilan .

